國際扶輪3480地區2009-10年度寶眷聯誼會
【身心極臻-康健喜樂過一生】

各位親愛的寶眷們：

新年快樂，祝福全體3480地區的寶眷虎年行大運，福虎生風，身體健康，萬事如意！

其實，在一切祝福聲中，「身體健康」永遠是最夯的，惟有健康的身體，才是一切努力的本錢，也才能創造美麗的人生！所以在農曆年過後第一次的寶眷聯誼活動 (三月份)，我們準備了康健養生系列的演講與全體親愛的寶眷分享。

「人體使用手冊」這本年度暢銷書想必寶眷之中有許多人已經研讀過。沒錯，三月二十三日的寶眷聯誼活動，我們特別邀請到這本書的作者吳清忠先生擔任主講人。吳先生在會中將與我們分享多年鑽研建構的中醫體系，既合乎現代科學，且讓咱們現代人更容易體會；分析情緒與疾病的關係，疾病是自己創造的；以及多數人所忽略的人體自癒能力等等問題。所謂「病由心生」絕對是有科學根據的。此外，主講人也將分享他憑藉經驗研發的一套獨到保健方法。參與此次盛會，聆聽主講人的保健方法及心得，必能讓所有寶眷對養生概念耳目一新，進而擁有健康與自信！

感謝您熱情參與0910年度寶眷委員會歷次的精彩活動，這次活動對你我的健康人生一定助益良多，您絕對不能錯過！請您立即報名！

» 時間：2010年3月23日 (星期二) 11:30 – 14:30

» 地點：台北晶華酒店宴會廳(台北市中山北路二段41號3樓 02-2523-8000)

» 入場券：新台幣 1200元 (每12人一桌)

» 報名截止日期：2010年3月15日。有意參加者，請立即向貴社報名繳費，您報名繳費的先後順序，將決定您的桌次位置！